



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FERIADO
2º Sem	Leite com café 4 Bolacha de maizena	Chá de erva cidreira 5 Ovos mexidos	Leite integral morno 6 Pão caseiro com manteiga	Vitamina de fruta 7 Bolo de cenoura	Chá de melissa 8 Rosquinha de polvilho
3ªSem	Leite com café 11 Pipoca	Chá de hortelã 12 Rosquinha de polvilho	Leite com cacau 13 Pão de cenoura com manteiga	Suco de fruta 14 Cuscuz com frango	logurte 15 Pão francês com patê de carne moída
4º Sem	Leite com café 18 Biscoito de leite s/ recheio	Chá de camomila 19 Ovos mexidos	Leite integral morno 20 Pão caseiro com patê de frango	Vitamina de banana 21 Torta de maçã ou banana	Chá de erva doce 22 Pão semi integral com queijo
5º Sem	Leite com café 25 Biscoito salgado	Chá de maçã 26 Rosquinha de coco	Leite com cacau 27 Torta salgada de carne	Suco de laranja natural 28 Rosquinha de polvilho	Leite com cacau 29 Pão de leite com frango
*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! **A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.					

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO MAIO 2026

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FERIADO
2ª Sem	Arroz 4 Feijão branco Moída refogada com legumes Polenta cremosa Chuchu ne beterraba	Arroz integral 5 Feijão preto Pernil de panela Macarrão ao molho vermelho Repolho e alface	Arroz 6 Feijão branco Coxa e sobre assada Mandioca refogada Alface e couve-flor	Arroz 7 Feijão preto Bife de panela com batata Creme de milho Cenoura e rúcula	Arroz 8 Feijão branco Escondidinho de carne Mix de legumes refogados Folhas verdes e brócolis
3ª Sem	Arroz 11 Feijão preto Ovos mexidos Parafuso alho e óleo Cenoura e tomate	Arroz 12 Feijão branco Linguiça assada Mix de legumes refogados Beterraba e tomate	Arroz 13 Lentilha Estrogonofe de carne Batata palha Couve e chuchu	Arroz Integral 14 Feijão preto Filé de frango grelhado Quirerinha Alface e tomate	Arroz 15 Feijão branco Moela ao molho Bolinho de legumes Alface e couve- flor
4ª Sem	Arroz 18 Feijão branco Moída com mandioca Legumes refogados Acelga e beterraba	Arroz 19 Feijão preto Músculo ao molho Batata doce cozida Cenoura e chuchu	Arroz integral 20 Feijão branco Pernil com legumes Parafuso ao molho vermelho Alface e couve-flor	Arroz 21 Feijão preto Fricassê de frango Farofa colorida Brócolis e cenoura	Arroz 22 Feijão branco Tirinhas de carne acebolada Brócolis ao molho branco Folhas verdes e pepino
5ª Sem	Arroz 25 Feijão branco Omelete colorido Legumes refogados Repolho e beterraba	Arroz 26 Feijão preto Estrogonofe de frango Batata rústica assada Cenoura e tomate	Arroz 27 Feijão branco Carne suína Quirerinha Pepino e tomate	Arroz 28 Feijão preto Moída de frango Farofa nutritiva de banana Acelga e cenoura	Arroz 29 Lentilha Carne de panela com cenoura Polenta cremosa Beterraba e alface

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FERIADO
2º Sem	Risoto de frango 4	Salada de banana Com opcional de aveia 5	Chá de melissa Rosquinha de polvilho 6	Leite com café Bolacha de leite s/ recheio 7	Suco de laranja Pipoca 8
3ª Sem	Canja 11	Sagu de leite 12	Quirerinha com carne suína 13	Salada de banana Com opcional de aveia 15	Suco natural Bolo de laranja 15
4º Sem	Macarrão à bolonhesa 18	Vitamina de fruta Pão francês com frango, alface e tomate 19	Leite com cacau Ovos mexidos 20	Chá de erva doce Pão de fubá com manteiga 21	Arroz carreteiro colorido com legumes 22
5º Sem	Polenta com carne 25	Suco de fruta Cuscuz com ovo 26	Macarrão com frango 27	Sopa de feijão com carne e legumes 28	Suco de laranja Torta salgada 29

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**